

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Забайкальского края

Администрация муниципального района «Шилкинский район»

МОУ Усть-Теленгуйская СОШ

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом

ЗДУВР

Директор

Протокол № _____

от " _____ " _____ 202__ г.

Протокол № _____

Приказ № _____

от " _____ " _____ 202__ г.

от " _____ " _____ 202__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Учебного предмета

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для 10 – 11 класса

с. Усть-Теленгуй 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для завершения формирования у старшеклассников основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности в современном мире. В процессе освоения рабочих программ по ОБЖ учащиеся приобретут необходимые знания, умения, навыки и сформируют компетенции для безопасной жизнедеятельности в обществе в условиях современного мира с учётом региональных особенностей.

Настоящая программа разработана с учётом нормативно-правовых актов в области безопасности жизнедеятельности, действующих в Российской Федерации, и на основе совокупных требований, определённых Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

В основу разработки программы легли положения важных государственных документов:

- Конституции Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г.);
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ, вступил в силу с 1 сентября 2013 г.);
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации (утв. Указом Президента Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 683).

В программе учтены особенности подготовки юношей- старшеклассников по основам военной службы и проведение с ними учебных сборов в соответствии с положениями Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и учебных пунктах (утв. Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации № 96/134 от 24 февраля 2010 г.). Согласно этому же документу обучение граждан женского пола начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляются в добровольном порядке.

В Постановлении Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» от 31 декабря 1999 г. № 1441 (последняя редакция от 30 марта 2019 г. № 1540) говорится: «С гражданами женского пола в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях проводятся отдельно от граждан мужского пола занятия по углублённому изучению основ медицинских знаний». Рабочая программа предусматривает обучение старшеклассниц по программе.

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» в объёме учебного времени, отведённого на изучение раздела «Основы военной службы».

Настоящая примерная рабочая программа определяет объём учебного материала по предмету, даёт примерное распределение учебных часов по учебным модулям, разделам и темам предмета и может быть использована в качестве основы для разработки рабочей программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательной организации.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Учебный предмет «ОБЖ» предназначен для:

- формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека.
- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих.

- приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом их возможностей.

- формирование у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе и наркотиков.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» реализует основные положения Конституции Российской Федерации, федеральных законов «Об образовании в Российской Федерации», «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об экологической безопасности», «О борьбе с терроризмом», «О радиационной, биологической и химической безопасности и защите населения», основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан, «Концепции национальной безопасности Российской Федерации», «Закона об обороне», «Закона о воинской обязанности и военной службе» и других нормативно-правовых актов в области безопасности

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Цель изучения основ безопасности жизнедеятельности — способствовать завершению формирования ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Изучение предмета «**Основы безопасности жизнедеятельности**» в средней школе способствует достижению следующих целей:

- реализации требований нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности в рамках положений, определённых Стратегией национальной безопасности Российской Федерации, которая является базовым документом стратегического планирования, определяющим цели, задачи и меры в области внутренней и внешней политики, направленные на укрепление национальной безопасности Российской Федерации;
- снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- повышению уровня защищённости обучающихся общеобразовательных организаций от последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, характерных для региона проживания;
- углублённому изучению (гражданами женского пола) основ медицинских знаний и здорового образа жизни с целью помочь старшеклассницам сформировать более полное представление о здоровье, репродуктивном здоровье, здоровом образе жизни, о демографической обстановке в стране и демографической безопасности;
- проведению с учащимися (гражданами мужского пола) учебных сборов для углублённого изучения с учащимися отдельных элементов начальной военной подготовки.

Реализация данных целей при изучении тематики ОБЖ в старших классах достигается путём решения ряда учебных задач, которые определяют общие направления по формированию содержания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках отдельных положений стратегических национальных приоритетов, определённых Стратегией национальной безопасности Российской Федерации: оборона страны; государственная и общественная безопасность; повышение качества жизни российских граждан; экономический рост; наука, технологии и образование; здравоохранение; культура; экология живых систем и рациональное природопользование; стратегическая стабильность и равноправное стратегическое партнёрство.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах предусмотрено Федеральным базисным учебным планом для общеобразовательных учреждений Российской Федерации в объеме 70 ч., из расчета по 1 ч в неделю. Второй час в каждом классе добавлен учебный план за счет школьного компонента.

СОДЕРЖАНИЕ

10 КЛАСС

Основы комплексной безопасности.

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием Оборудование временного жилища, добыча огня. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.

Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью на рынке, на стадионе, на вокзале и др.. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности Граждан (Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; Закон РФ «О безопасности». Федеральные законы: «О пожарной безопасности»; «О безопасности дорожного движения»; «Об Обороне»; «О гражданской обороне»; и др.)

Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.

Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закаливающих процедур.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту

Основы обороны государства

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем»; Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи Медицинские средства защиты и профилактики. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIУ-ХУ веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации Войска ПВО, история создания, предназначения, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской Флот, история создания, предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и их основные содержания.

Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг. Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция российской армии и флота.

Боевое знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза»; звание «Герой Российской Федерации». Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Основы военной службы

Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Суточный наряд, общие положения.

Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте. Организация караульной службы, общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового. Строевые приемы. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок не полной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.

Современный бой, обязанности солдата в бою.

11 КЛАСС

История военной службы

Войны в истории человечества и России. Военная служба- особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Особенности военной службы

Правовые основы военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.

Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Правовые основы военной службы

Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Основы здорового образа жизни

Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды.

Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины,

способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей.

Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

Правила сердечно-лёгочной реанимации.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств и привычек в области безопасности жизнедеятельности.

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - террористическая деятельность бесцельна;
 - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование у старшеклассников основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности в современном мире;
- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;

- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

ОЦЕНКА ЗНАНИЙ

Знания и умения обучающихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

1. **Оценку «5»** получает обучающийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает обучающийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.
2. **Оценку «4»** получает обучающийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат в общем соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает обучающийся, набравший 70 – 89% от максимально возможного количества баллов.
3. **Оценку «3»** получает обучающийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает обучающийся, набравший 45 - 69% от максимально возможного количества баллов.
4. **Оценку «2»** получает обучающийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного

результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает обучающийся, набравший 20 - 44% от максимально возможного количества баллов.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

10 КЛАСС

№ раздела, темы	Тема раздела, урока	Количество часов	Домашнее задание
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1	§1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	§2
3	Правила личной безопасности на дорогах	1	§3
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	§4
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4	
5	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1	§5
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	§6
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1	§7
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера	1	§8
3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	2	
9	Военные угрозы национальной безопасности России	1	§9
10	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1	§10
4	Нормативно-правовая база Российской Федерации и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера	2	
11	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области безопасности населения в ЧС	1	§11
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	§12
5	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4	
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1	§13
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1	§14
15	Экстремизм и экстремистская деятельность	1	§15
16	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1	§16
6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	2	
17	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму», «О	1	§17

	противодействию экстремистской деятельности»		
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ	1	§18
7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2	
19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1	§19
20	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1	§20
8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2	
21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1	§21
22	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1	§22
9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	
23	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1	§23
10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	
24	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности	1	§24
25	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	§25
11	Здоровый образ жизни и его составляющие	4	
26	Здоровый образ жизни	1	§26
27	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	§27
28	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	§28
29	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	§29
12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7	
30	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1	§30
31	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	§31
32	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	§32
33	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	§33
34	Средства индивидуальной защиты	1	§34
35	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1	§35
36	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1	§36
13	Вооруженные силы РФ – защита нашего Отечества	3	
37	История создания Вооруженных сил РФ	1	§37
38	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	§38

39	Состав Вооруженных сил РФ. Руководство и управление Вооруженными силами РФ	1	§39
14	Виды и рода войск ВС РФ	7	
40	Сухопутные войска, их состав и предназначение	1	§40
41	Военно-воздушные силы	1	§41
42	Военно-морской флот	1	§42
43	Ракетные войска стратегического назначения	1	§43
44	Воздушно-десантные войска	1	§44
45	Космические войска	1	§45
46	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1	§46
15	Боевые традиции Вооруженных сил России	2	
47	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества	1	§47
48	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	§48
16	Размещение и быт военнослужащих	3	§
49	Размещение военнослужащих	1	§49
50	Распределение времени и повседневный распорядок	1	§50
51	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	§51
17	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	3	
52	Суточный наряд, общие положения	1	§52
53	Обязанности дневального по роте	1	§53
54	Обязанности дежурного по роте	1	§54
18	Организация караульной службы	3	
55	Организация караульной службы, общие положения	1	§55
56	Часовой – лицо неприкосновенное	1	§56
57	Обязанности часового	1	§57
19	Строевая подготовка	6	
58	Строи и управление ими	1	§58
59	Строевые приемы и движение без оружия	1	§59
60	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1	§60
61	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	§61
62	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1	§62
63	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	§63
20	Огневая подготовка	3	
64	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	§64
65	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	1	§65
66	Приемы и правила стрельбы из автомата (практические занятия)	1	§66
21	Тактическая подготовка	3	
67	Современный бой	1	§67
68	Обязанности солдата в бою	1	§68
	Всего часов	70	

11 класс

№ Темы, урока	Тема раздела, урока	Количество часов	Домашнее задание
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	§1
1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	§1
1.2	Правила личной безопасности при пожаре	1	§1
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1	§1
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	§1
2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	5	§1
2.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1	§1
2.2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1	§1
2.3	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1	§1
2.4	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1	§1
2.5	Государственная политика противодействия наркотизму	1	§1
3	Нравственность и здоровье	5	§1
3.1	Правила личной гигиены	1	§1
3.2	Нравственность и здоровье	1	§1
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	§1
3.4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	§1
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	§1
4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9	§1
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	§1
4.2	Первая медицинская помощь при ранениях	1	§1
4.3	Правовой аспект оказания первой медицинской помощи	1	§1
4.4	Правила остановки артериального кровотечения	1	§1
4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	§1
4.6	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	§1
4.7	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	§1
4.8	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1	§1
4.9	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	§1
5	Вооруженные силы РФ – основа обороны государства	3	§1
5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России	1	§1
5.2	Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом	1	§1
5.3	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ	1	§1
6	Символы воинской чести	3	§1
6.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	1	§1

6.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	§1
6.3	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	1	§1
7	Воинская обязанность	11	§1
7.1	Основные понятия о воинской обязанности	1	§1
7.2	Организация воинского учета	1	§1
7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1	§1
7.4	Обязанности граждан по воинскому учету	1	§1
7.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	§1
7.6	Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	§1
7.7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1	§1
7.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	§1
7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	§1
7.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	§1
7.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	§1
8	Особенности военной службы	8	§1
8.1	Правовые основы военной службы	1	§1
8.2	Статус военнослужащего	1	§1
8.3	Военные аспекты международного права	1	§1
8.4	Общевойские уставы	1	§1
8.5	Устав воинской службы Вооруженных сил РФ	1	§1
8.6	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных сил РФ	1	§1
8.7	Строевой устав Вооруженных сил РФ	1	§1
8.8		1	§1
9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил РФ	8	§1
9.1	Основные виды воинской деятельности	1	§1
9.2	Основные особенности воинской деятельности	1	§1
9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1	§1
9.4	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных сил РФ	1	§1
9.5	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ	1	§1
9.6	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	§1
9.7	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	§1
9.8	Основные обязанности военнослужащих	1	§1
10	Ритуалы Вооруженных сил РФ	4	§1
10.1	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части	1	§1
10.2	Ритуал приведения к Военной присяге	1	§1
10.3	Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники	1	§1
10.4	Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку	1	§1
11	Прохождение военной службы по призыву	3	§1
11.1	Размещение. Призыв на военную службу	1	§1

11.2	Порядок прохождения военной службы по призыву	1	§1
11.3	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	1	§1
12	Прохождение военной службы по контракту	4	§1
12.1	Особенности военной службы по контракту	1	§1
12.2	Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту	1	§1
12.3	Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту	1	§1
12.4	Альтернативная гражданская служба	1	§1
13	Подготовка военных кадров	3	§1
13.1	Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования	1	§1
13.2	Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами	1	§1
13.3	Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования	1	§1
	Всего часов	70	§1